

## PERCORSI NORDIC WALKING

### camminare nella natura con i bastoncini

A San Martino Spino sono presenti tre percorsi fra i Barchessoni e la natura delle Valli mirandolesi, pensati per passeggiare a tecnica Nordic Walking.

**IL BOSCO** - È un percorso breve (4,37 Km) adatto a tutti, in particolare alla famiglie, ed è ricco di numerosi spunti per osservazioni naturalistiche.

**LE TERRE E LE ACQUE** - È un percorso medio (7,72 Km) immerso nell'atmosfera delle valli tra natura, argini di canali, campi coltivati e la sottile linea dell'orizzonte.

**I BARCHESSONI** - È un percorso lungo (12,86 Km) che conduce alla scoperta della storia del territorio e delle tracce degli insediamenti umani, in particolare i Barchessoni.

I percorsi si sviluppano nei terreni della Cooperativa Odoardo Focherini e lungo gli argini dei canali del Consorzio della Bonifica di Burana. Siamo quindi in proprietà private e in un Sito Natura 2000. Per questo l'uso dei percorsi Nordic Walking è consentito SOLO alle iniziative di gruppi organizzati, in accordo con il Comune di Mirandola, il CEAS «La Raganella» e l'Associazione Nordic Walking Outdoor Bassa Modenese.



LUIGI BARBIERI ©

## IL FITOMUSEO DELLE VALLI

### conoscere gli alberi e gli arbusti della pianura

Il Fitomuseo vuole stimolare la conoscenza diretta e sul campo della flora arborea ed arbustiva delle Valli da parte di ogni visitatore, da quello semplicemente curioso all'appassionato delle cose naturali.

Il Fitomuseo è oggi costituito da dodici pannelli su leggio e otto marker con QR Code all'interno della Cooperativa Odoardo Focherini. Questi elementi divulgativi segnalano alcune fra le specie più significative presenti lungo un percorso ciclopedonale che porta da San Martino Spino a Co' di Rondine, al confine con la Lombardia.

Attraverso l'osservazione diretta delle piante, la lettura dei pannelli e dei marker e la visione delle pagine WEB di approfondimento collegate con i QR Code, è possibile capire (e riscoprire) non solo gli aspetti naturalistici salienti degli alberi e degli arbusti delle nostre campagne, ma anche gli utilizzi ormai dimenticati, i miti e le leggende del passato e, perché no, come si possono ancora oggi impiegare in cucina alcune fra le specie.

Un primo passo per amare la natura, apprezzare l'importanza della conservazione della biodiversità ed ammirare le funzionalità e gli equilibri degli ecosistemi.



SABRINA REBECCHI ©

## «SULLE VALLI MIRANDOLESI»

### racconti e storie lungo un percorso audioguidato

Il percorso è stato ideato dal gruppo teatrale Koinè e si sviluppa come una «visita naturalistica teatralizzata», svolta in autonomia lungo strade sterrate nelle proprietà della Cooperativa Odoardo Focherini.

Nelle giornate di apertura della sede CEAS del Barchessone Vecchio, potrete essere forniti di un lettore audio (e anche di una bicicletta). Indossate le cuffie, avviate l'audioguida e verrete condotti lungo il percorso. Il tragitto è diviso in stazioni segnalate da pali di legno. Incise sui pali, leggerete le istruzioni necessarie per continuare il «viaggio attraverso gli strati di senso del paesaggio».

Ad accompagnare il vostro pedalare saranno due voci, dalle opposte intenzioni, che scaturiranno una dal lobo destro del cervello e l'altra dal quello sinistro. La prima vede il bosco attraverso i sensi e vi racconterà le forme, i colori, gli odori, i sapori e i suoni delle Valli. La seconda conosce razionalmente gli alberi e gli arbusti, vi dirà il loro nome e indagherà e quantificherà le stesse forme e gli stessi colori, odori, sapori e suoni.

Se vi comporterete come saggi viaggiatori, unirete le due voci fino a quando non sentirete come la natura che si manifesta nelle valli è la vostra stessa natura e come la vita che sta rinascendo attorno a voi rinasce anche dentro di voi.



KOINÈ ©

## GLI AGRICOLTORI DELLE VALLI

### creatori e custodi della biodiversità

Dopo le bonifiche del novecento, in tutta la Pianura Padana gli elementi naturali del territorio rurale si erano grandemente ridotti. Come hanno fatto allora habitat acquatici e forestali, piante e animali a ritornare nelle Valli Mirandolesi?

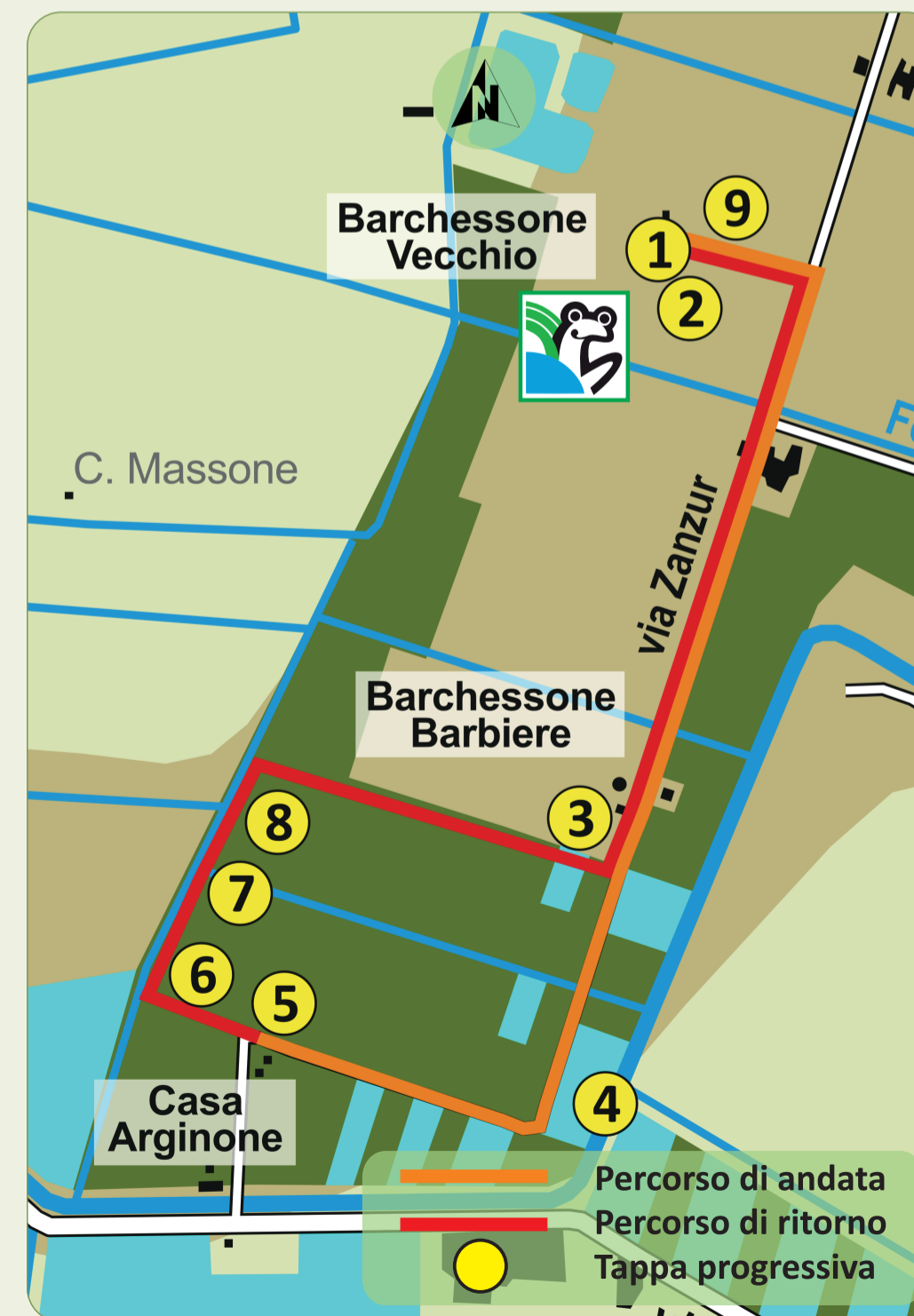
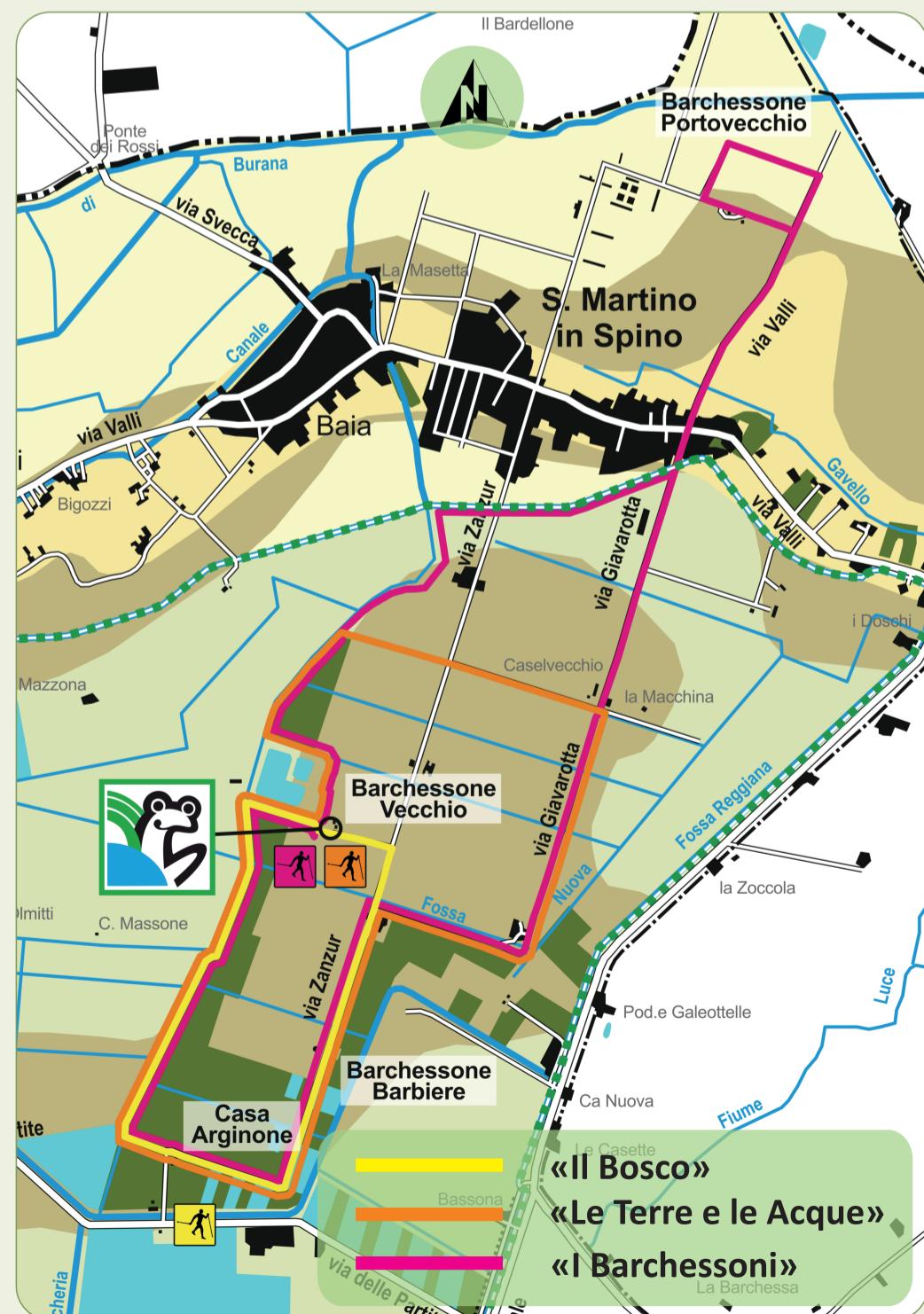
**Soprattutto grazie ad alcune imprese agricole del territorio.** A partire dal 1994, queste hanno creato e gestito con successo zone umide, prati umidi, siepi, complessi macchia-radura e rimboschimenti a latifoglie, tutti interventi finanziati da incentivi dell'Unione Europea per gli agricoltori che attuavano misure agroambientali a sostegno della biodiversità.

Gli ambienti naturali e semi-naturali creati sono divenuti in pochi anni uno dei più vasti ed importanti comprensori di interesse naturalistico della Pianura Padana. Nell'area oggi sono presenti regolarmente uccelli di interesse comunitario (fra cui Tarabuso, Airone rosso, Falco Grillaio e Mignattino piombato) e migratori di interesse conservazionistico, tutte specie tutelate dalla Direttiva 2009/147/CE (Direttiva «Uccelli»).

Per questo motivo le Valli sono state candidate a Zona di Protezione Speciale (Z.P.S.) con il nome di IT4040014 «Valli Mirandolesi». L'Unione Europea ha quindi riconosciuto l'importanza conservazionistica del sito, che ora fa parte della rete ecologica europea «Natura 2000».



ENZO BORGHINI ©



## COME FRUIRE I PERCORSI

### istruzioni per l'uso

È molto importante seguire queste norme di buon comportamento quando si svolgono attività escursionistiche nel territorio rurale delle Valli Mirandolesi:

- procedete solo lungo i percorsi indicati nelle mappe (**e, per il Nordic Walking, solo in gruppi autorizzati**);
- non avvicinatevi al bordo degli argini e non intralciate eventuali attività del Consorzio della Bonifica Burana lungo i canali;
- rispettate sempre le colture e tutti i diritti dei proprietari dei terreni attraversati;
- non abbandonate rifiuti e non fate rumori;
- non danneggiate o raccogliete la vegetazione spontanea;
- non avvicinate gli animali (e usate perciò binocoli, cannocchiali e teleobiettivi) e non interferite con le loro attività riproduttive;
- conformatevi a tutti gli altri regolamenti e gli altri divieti presenti nel territorio.



VALENTINA BERGAMINI ©

## Percorsi cicloescursionistici e MTB esploriamo il territorio su asfalto e gravel

Il Comune di Mirandola ha arricchito l'offerta della **Ciclovia del Sole** (Eurovelo 7) integrando a questo percorso quelli già esistenti, pensati e gestiti per la visita delle «Valli Mirandolesi» assieme a Società Ciclistica Mirandolese, Polisportiva Quarantolese e Mountain Bike Quarantoli.

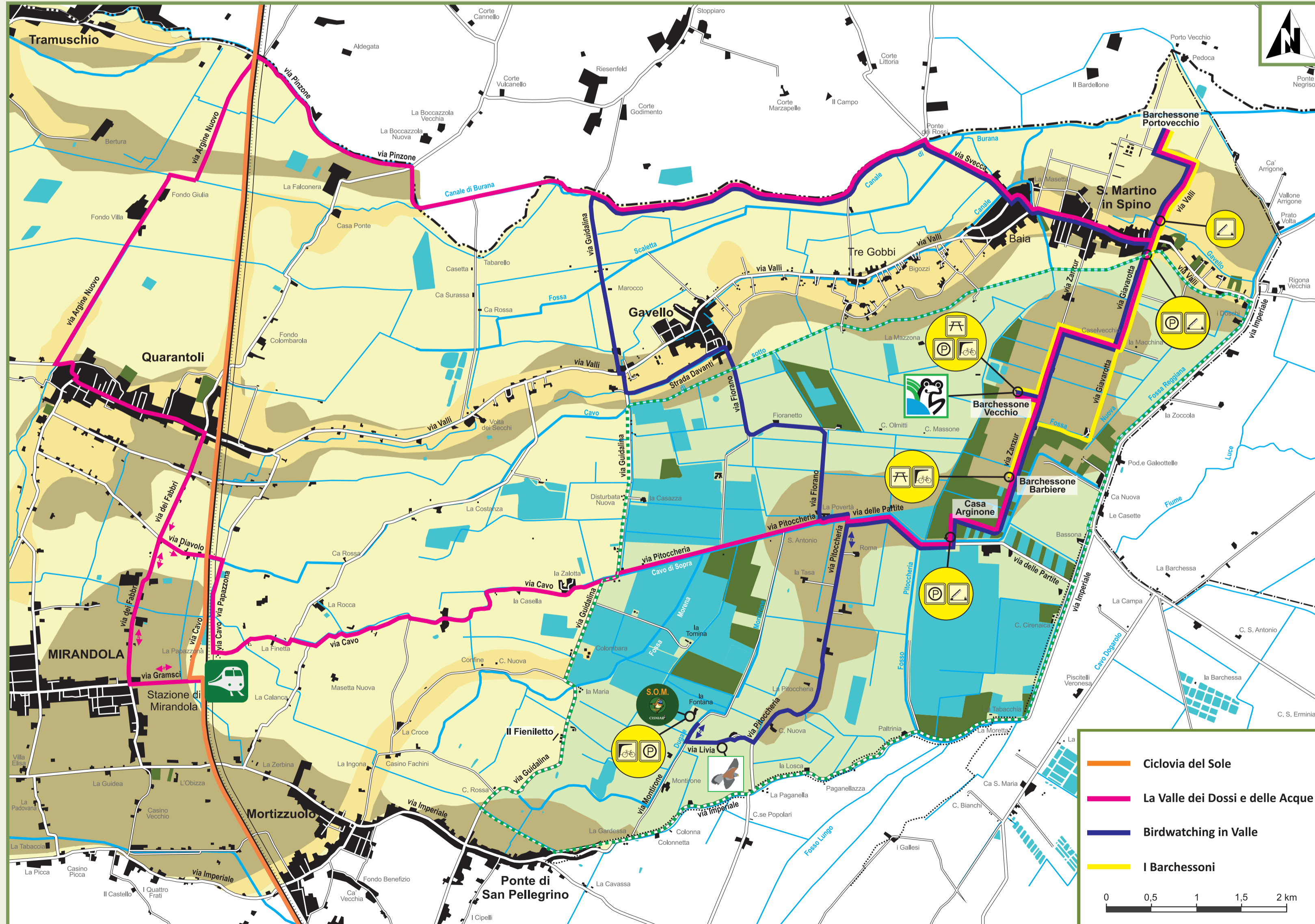
**LA VALLE DEI DOSSI E DELLE ACQUE** - È un percorso lungo (43,7 Km) che si raccorda con la Ciclovia presso la **Stazione FS di Mirandola**. Porta alla scoperta di gran parte del territorio comunale: le zone umide delle Valli e il Canale di Burana, i paleodossi di Gavello e dei Barchessoni (geositi regionali), i nuclei storici di Quarantoli e San Martino Spino.

**BIRDWATCHING IN VALLE** - È un percorso medio (31,4 Km) incentrato sull'osservazione delle zone umide presenti e che raggiunge anche la Stazione Ornitologica Modenese (S.O.M.) «Il Pettazzurro».



**I BARCHESSONI** - È un percorso breve (11,3 Km) che tocca tre edifici caratteristici di interesse architettonico e storico, chiamati Barchessoni (B. Vecchio, B. Barbieri, B. Portovecchio).

	COMUNE DI MIRANDOLA		Centro di Educazione alla Sostenibilità «La Raganelia»
	Sito Natura 2000 ZPS IT4040014 «VALLI MIRANDOLESI»		Parcheggio
	Dossi principali (paleodossi di interesse, dossi fluviali recenti)		Rastrelliera per biciclette
	Dossi minori, rilevamenti e accumuli sopraelevati		Punto sosta
	Zone umide, prati umidi ripristinati in aziende agricole e maceri		Stazione Ornitologica Modenese «Il Pettazzurro»
	Ripristini in aziende agricole (boschetti, siepi, macchia-radura) e altri rimboschimenti.		Torretta di nidificazione per il Falco Grillaio



2021 ECOSISTEMA scrl (testi, cartografia e progetto grafico)

**Mirandola** Terre del Pico

Conosci, Esplora, Gusta, Shopping, Eventi

www.terredeipico.it

Instagram: ceas\_laraganelia

email: ceas.laraganelia@unioneareanord.mo.it

tel 0535.29724-713-507-787

Sostenibilità "La Raganelia"

Centro di Educazione alla Sostenibilità

## PER INFORMAZIONI



## COME ARRIVARE

**COMUNE DI MIRANDOLA**  
Città dal 1597

**Mirandola**  
Terre del Pico

## Alla scoperta delle Valli Mirandolesi



conoscere la natura, l'ambiente rurale e la cultura del sito ZPS IT4040014 della rete ecologica europea «Natura 2000»

