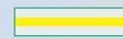
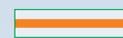
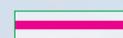


NORDIC WALKING FRA I BARCHESSONI

I PERCORSI

Camminare a tecnica Nordic Walking è uno sport per tutti e per tutto l'anno, si pratica all'aria aperta e sviluppa innumerevoli benefici fisici e psichici. Il Nordic Walking offre un modo facile, poco costoso e divertente per sperimentare uno stile di vita sano ed attivo. Imparare ad utilizzare i bastoncini e camminare nella natura è un po' come imparare ad andare in bicicletta: cambia tutto, le distanze si accorciano e si desidera stare in movimento. Qui a San Martino in Spino nei terreni della Cooperativa Odoardo Focherini e lungo gli argini dei canali del Consorzio della bonifica Burana sono presenti tre percorsi fra i Barchessoni e la natura delle Valli mirandolesi.

-  **«Il Bosco»**
PERCORSO BREVE (4,37 Km) adatto a tutti (in particolare alle famiglie) e ricco di numerosi spunti per osservazioni naturalistiche.
-  **«Le Terre e le Acque»**
PERCORSO MEDIO (7,72 Km) immerso nell'atmosfera delle valli tra natura, argini di canali, campi coltivati e la sottile linea dell'orizzonte.
-  **«I Barchessoni»**
PERCORSO LUNGO (12,86 Km) che conduce alla scoperta della storia del territorio e delle tracce degli insediamenti umani.

 **Avvio dei percorsi NW**

Percorsi segnalati e gestiti da

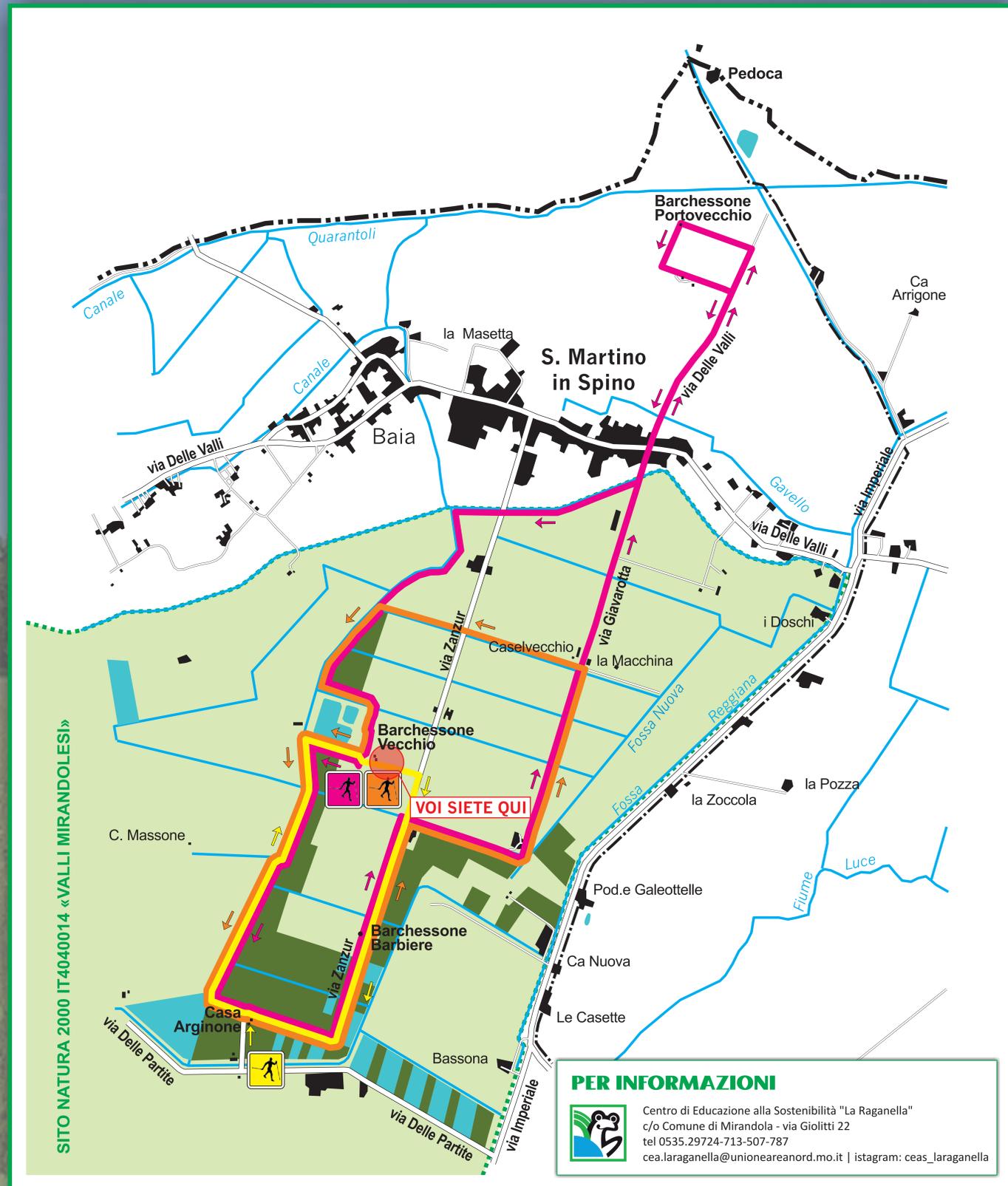


COME FRUIRE I PERCORSI

Siamo in terreni privati e in un Sito Natura 2000 quindi **NON È POSSIBILE FRUIRE LIBERAMENTE** di questi percorsi. Il loro uso è consentito **SOLO** alle iniziative di gruppi organizzati, in accordo con il Comune di Mirandola e il CEAS «La Raganella».

È inoltre molto importante seguire sempre queste norme di buon comportamento:

- procedete solo se in gruppi organizzati autorizzati e solo lungo i percorsi indicati nella carta a fianco;
- non avvicinatevi al bordo degli argini e non intralciate le attività del Consorzio della bonifica Burana lungo i canali;
- rispettate sempre le colture e tutti i diritti dei proprietari dei terreni attraversati;
- non abbandonate rifiuti e non fate rumori;
- non danneggiate o raccogliete la vegetazione spontanea;
- evitate di avvicinarvi agli animali e non interferite con le loro attività riproduttive;
- conformatevi a tutti gli altri regolamenti e gli altri divieti presenti nel territorio.



PER INFORMAZIONI

 Centro di Educazione alla Sostenibilità "La Raganella"
c/o Comune di Mirandola - via Giolitti 22
tel 0535.29724-713-507-787
cea.laraganella@unioneareanord.mo.it | instagram: ceas_laraganella

